

KOELKASTEN EN DIEPVRIEZERS

DE
STROOM
LIJNERS

www.destroomlijners.be • www.facebook.com/destroomlijners

HOE KAN JE JE KOELKAST EN DIEPVRIEZER ZUINIG GEBRUIKEN?

Als je bewust omgaat met je koelkast en diepvriezer, verbruiken deze toestellen minder energie.

- ⚡ Kies een geschikte **plaats** voor je koelkast of diepvriezer. Het belangrijkste aandachtspunt is dat ze niet naast een 'warmtebron' (kookfornuis, inbouwoven, radiator, vaatwasser, invallende zonnestralen) staan.
- ⚡ Geef een koelkast **achteraan** voldoende **ruimte** (5 tot 10 cm) om de warmte van het rooster af te staan aan de lucht. Bij inbouwkoelkasten/-diepvriezers wordt de warmte echter langs de voorkant afgegeven.
- ⚡ Voorkom dat de koelkast of vriezer onnodig opwarmt en dus extra moet werken. Laat **voedingswaren** bijvoorbeeld eerst **afkoelen** vóór je ze in de koelkast zet en dek ze af zodat minder vochtige lucht in de koelkast komt. Vochtige lucht is moeilijker om af te koelen. Andersom geldt ook: bevroren producten kun je het beste in de koelkast laten ontdooien. De kou van de ingevroren producten, helpt dan de koeling van de koelkast.
- ⚡ De ideale **temperatuur**: de koelkast is bedoeld voor het bewaren van voeding op een gemiddelde temperatuur van 5 °C. De ideale temperatuur in de diepvriezer bedraagt – 18 °C. Het is belangrijk de temperatuur goed te regelen om niet nodeloos energie te verbruiken. Over het algemeen houden de gebruikers de temperatuur in hun diepvriezer te laag, waardoor 15% teveel energie wordt verbruikt. Met een speciale **thermometer** voor diepvriezers en koelkasten kun je de temperatuur controleren. Dit soort thermometer is al te koop vanaf 2 euro.
- ⚡ Beslis vooraf wat je uit de koelkast gaat nemen en houd de deur zo **kort** mogelijk **open**. In een gezin van 4 personen wordt een koelkast gemiddeld meer dan 50 keer per dag geopend.
- ⚡ Schakel de koelkast uit als je ze een tijd niet gebruikt, bijvoorbeeld wanneer je op **vakantie** gaat.
- ⚡ Onderhoud je koelkast: **stof** het rooster aan de achterkant regelmatig af. Voor de diepvriezer geldt hetzelfde en ontdooi hem regelmatig. Vele huidige modellen zijn uitgerust

met een automatisch 'no-frost'-functie: in dat geval ontdooit hij automatisch.

- ⚡ Controleer of de rubberen **afsluiting** van je koelkast nog goed sluit: er mag zich geen ijs in de koelkast vormen; je mag ook geen blad papier tussen de dichting kunnen steken. Houd de afsluiting proper. Via een onderdelen-centrale kun je een nieuwe rubber kopen en zelf vervangen.
- ⚡ In plaats van een tweede koelkast aan te kopen: **gebruik** voor bepaalde producten als groenten en fruit **koele ruimtes** in huis (bijvoorbeeld de kelder of de garage) wanneer je tijdelijk te weinig plaats in je koelkast hebt. Bovendien worden een heel aantal zuiderse groenten en fruit als tomaten, paprika en meloen beter niet in de koelkast bewaard.
- ⚡ Let bij aanschaf van een koelkast/vriezer op je eigen **behoefte**. Beter een extra koelkast in de kelder/garage om tijdelijk de drank te koelen in de zomer als je eens een feestje geeft dan een heel jaar een te grote koelkast/vriezer te laten draaien.

Via de **website** www.energievreters.be kun je de kost van het energie- en waterverbruik en CO₂-uitstoot van je huidige koelkast en diepvriezer inschatten en via gepersonaliseerde tips je energieverbruik doen dalen.

WAT LEVERT HET OP?

De mens haalt zijn energie uit zijn voeding. Een volwassen man heeft ongeveer 2.600 calorieën (energie) per dag nodig. Door de ijslaag uit een oude koelkast regelmatig te verwijderen spaar je evenveel energie als 13 dagen voeding voor zo'n volwassen man. Dat is meer dan één koelkast vol!

WAAR MOET JE OP LETTEN BIJ DE AANKOOP?

Heb je een nieuwe koelkast of diepvriezer nodig? Houd dan rekening met het volgende:

- ⚡ Stem de **capaciteit** van de koelkast of vriezer af op je gebruik. Op de website van Top Ten vind je een aantal

vervolg op de volgende pagina ▶

handige regels om de nodige capaciteit in te schatten.

- ⚡ Koop liever **geen** 'Amerikaans' model of koelkast met dubbele deur en **ijsblokjesmaker**. Die verbruiken 10 maal meer elektriciteit dan een zuinige koelkast en kosten je jaarlijks gemakkelijk zo'n 300 euro meer aan elektriciteit.
- ⚡ Op sommige websites staat dat als je koelkast of diepvriezer 10 jaar of ouder is, je hem sowieso beter vervangt door een nieuw, zuinig model. Maar niet alle 'oude' koelkasten of diepvriezers zijn inefficiënt. Daarom raden wij aan om eerst het verbruik van je apparaat te meten met een **energiemeter**. Vergelijk met een nieuw toestel van dezelfde grootte en bereken de terugverdientijd. In Limburg kun je zo'n meter uitlenen bij sommige gemeentes of bij INFRAX.
- ⚡ Vergelijk het **energielabel**. Koelkasten en vriezers hebben tegenwoordig bijna allemaal minstens een A+ label. Een koelkast met A++ is 40 % zuiniger dan één met A-label. Indien je budget het toelaat, ga dan voor een A+++ apparaat, dat is 60% zuiniger dan een koelkast met A-label.
- ⚡ Voor diepvriezers geldt de vuistregel dat een **kistmodel** zuiniger is dan een tafemodel. Vaak is het echter moeilijker om in een kistmodel de juiste producten terug te vinden waardoor ze langer open staat. Het voordeel ten opzichte van een tafemodel is in de praktijk dus relatief beperkt.
- ⚡ Wie een koelkast met diepvriesvak of een diepvriezer koopt, kiest best voor **een 'no-frost'-systeem**. Dit voorkomt ijsvorming waardoor je niet of nauwelijks zelf hoeft te ontdooien.
- ⚡ Kijk voor de zuinigste modellen op de Belgische markt op www.topten.be. Ook op de website www.energievreters.be kun je nagaan welke modellen op de Belgische markt aan je selectiecriteria beantwoorden, hoeveel CO₂ ze uitstoten, hoeveel energie ze verbruiken en de terugverdientijd van je investering nagaan. In sommige gemeenten geniet je van een premie bij de aankoop van een energiezuinig toestel. Surf naar www.premiezoeker.be voor meer info.

ACHTERGRONDINFORMATIE

De koelkast en diepvriezer gebruiken de klok rond elektriciteit. Het koel of bevroren bewaren van voedsel kost een huishouden **20-25% van het totale elektriciteitsverbruik**. De levensduur van een koelkast wordt op **15 jaar** geschat. We beseffen het meestal niet, maar de kosten voor het energieverbruik van een koelkast liggen vaak hoger dan de aankoopprijs: het elektriciteitsverbruik gedurende de levensduur (15 jaar) van een grote A-label koelkast met vriesvak kost gemiddeld 1000 euro.

Bewust omgaan met koelen en vriezen is dus meteen voelbaar aan de elektriciteitsrekening.

BRONNEN EN REFERENTIES

Lowtech Magazine: Een lowtech koelkast voor groenten en fruit: www.lowtechmagazine.be/2012/03/leven-zonder-koel-en-vrieskast-2-jihyun-ryou.html

Op www.energielabel.be/ kun je berekenen wat je winst is als je je huidig apparaat vervangt door de energiezuinigste versie. De enige parameter is hier echter de leeftijd van de koelkast. Idealiter zou ook het label in rekening worden gebracht.

www.milieucentraal.nl/themas/energie-besparen/apparaten-kopen-en-gebruiken/kookplaat-en-keukenapparaten

www.nuon.nl/energie-besparen/artikelen-apparaten/energieverbruik-apparaten.jsp

Top Ten: Slim gebruiken koelkasten: www.topten.be/index.php?page=aanbevelingen_koelkasten&fromid=379

Top Ten: Slim gebruiken diepvriezers: www.topten.be/index.php?page=aanbev_diep&fromid=274

Provincie Vlaams-Brabant: folder 'Doe het met minder elektriciteit!'

www.energiesparen.be

www.bewustverbruiken.be/energie/342-kleinekeukentoestellingen.html

www.energielabel.be/

www.ecogator.be: de ecoGator-app helpt je om snel het meest energiezuinige toestel te vinden.