

MULTIMEDIA

HOE KAN JE JE COMPUTER EN RANDAPPARATUUR ZUINIG GEBRUIKEN?

Computers, laptops, smartphones en tablets zijn veelgebruikte toestellen. Niet alleen het type apparaat maar de manier waarop je het gebruikt speelt ook hier een belangrijke rol in het verbruik.

- ⚡ Laat je huidige desktop of laptop **langer meegaan**: koop bijvoorbeeld meer geheugen of een grotere harde schijf.
- ⚡ Als je een tablet hebt, gebruik die dan zoveel mogelijk. Een **tablet** is ongeveer 7 keer **zuiniger** dan een laptop.
- ⚡ **Smartphones** zijn op hun beurt nog **zuiniger** dan tablets. Het is wel zo dat apps vaak nog geheugen en energie gebruiken op momenten dat je ze niet gebruikt.
- ⚡ Als je **meerdere computers** hebt, let er dan op dat je ze niet teveel naast elkaar gebruikt. Als je bijvoorbeeld een tablet hebt, dan bespaar je alleen elektriciteit als je de tablet gebruikt in plaats van de laptop of desktop.
- ⚡ Zet **draadloze verbindingen** als wi-fi en bluetooth **uit** als je ze niet gebruikt zodat je computer er niet nodeloos naar blijft zoeken. Dit geldt zowel voor computers, als tablets en smartphones.
- ⚡ Tegenwoordig zijn bijna alle schermen LCD. Stel de **helderheid** zo laag mogelijk in. Je kunt bij een laptop zo al gauw 10% besparen.
- ⚡ Stel het **energiebeheer** in zodat je computer bij pauzes direct in de slaap- of sluimerstand gaat. De aanbevolen tijd voor de slaap- of sluimerstand ligt tussen de 15 en 30 minuten voor de harde schijf en tussen de 5 en 20 minuten voor het scherm. Bij langere afwezigheid kan je best de computer volledig uitschakelen.
- ⚡ Zet verwante apparaten zoals printers en scanners **enkel aan** wanneer je ze effectief gebruikt.
- ⚡ Maak gebruik van een timer of **stekkerdoos** met **schakelaar** om je computer en randapparatuur (printer, modem, luidsprekers, ...) volledig af te sluiten van het stroomnet wanneer ze niet gebruikt worden. Ze verslijten er niet sneller door en je bespaart wel energie.

WAT LEVERT HET OP?

Als alle Limburgers de helderheid van hun laptop dimmen, zelfs zonder comfortverlies (niet te donker), wordt er evenveel energie bespaard als ruim 20 000 m² zonnepanelen kunnen opwekken. Dit is de oppervlakte van ruim 3 voetbalvelden!¹

1 Ervan uitgaande dat 1/3 Limburgers een laptop heeft en deze 4u/dag gebruikt.

WAAR MOET JE OP LETTEN BIJ DE AANKOOP?

- ⚡ Koop liever een **laptop** dan een desktop. Een laptop verbruikt ruim 70% minder.
- ⚡ Hoe groter het **scherm**, hoe hoger het elektriciteitsverbruik.
- ⚡ Kies een computer die **afgestemd is op je gebruik**. Koop geen onnodig krachtige computer, want het basisverbruik aan stroom is hoger, ook als je die extra capaciteit niet gebruikt. Voor 'lichte' taken, zoals tekstverwerken, e-mailen en surfen, voldoet een eenvoudige computer. Als je wilt gamen, heb je een zware computer nodig met een snelle processor en een grafische kaart. Zo'n installatie verbruikt ruim een derde meer energie dan een lichtere vergelijkbare desktop.
- ⚡ Playstation 3 en Xbox360 verbruiken **tot tien keer meer energie** dan de Wii. Dit komt door de eenvoudigere grafische weergave van de Wii. Hoe hoger de kwaliteit van de weergave, des te meer energie de computer verbruikt. Spelconsoles hebben ook een relatief hoog standby verbruik. Een belangrijke vuistregel is dus om de stekker uit te trekken als je klaar bent met spelen.
- ⚡ **Kies** bij voorkeur voor een **Alles-in-één**: een printer, scanner, fax en kopieerapparaat in één. Zo'n toestel verbruikt maar half zoveel energie als de afzonderlijke apparaten samen. Vraag je af welke toestellen je thuis echt nodig hebt.
- ⚡ Over het algemeen verbruikt een laserprinter meer energie dan een inktjetprinter. De printsnelheid van een laserprinter is wel hoger, waardoor het energieverval per print toch kleiner uitvalt als je grote hoeveelheden afdrukt. Als je geen grote hoeveelheden in korte tijd wilt afdrukken, is een

vervolg op de volgende pagina ▶

inktjet de beste keuze.

Inkjetapparaten zijn bovendien goedkoper dan laserprinters. Het nadeel is dat ze meer inkt verbruiken dan een laserprinter.

- ⚡ Randapparatuur met een **USB-aansluiting** verbruikt minder dan toestellen die met een stekker verbinding maken met het elektriciteitsnet.

Er bestaan **milieulabels** voor computers, laptops en schermen: www.labelinfo.be TCO is het belangrijkste internationale label voor kwalitatieve en milieuvriendelijke schermen. Enkel toestellen die voldoen aan strenge eisen voor ergonomie, stralingen, milieubelasting en energieverbruik komen in aanmerking. Qua energieverbruik zijn de grenswaarden van TCO minder streng dan bij Topten. Zo verbruiken de meeste schermen nog energie op het moment dat ze zijn uitgeschakeld. De schermen van de Top Ten-lijst verbruiken minder dan 1 Watt in de in slaapstand. Op Topten vind je de TCO-schermen met het laagste energieverbruik: www.topten.be.

ACHTERGRONDINFORMATIE

MYTHE

Screensavers zijn niet hetzelfde als de slaapstand, ze sparen geen energie.

BRONNEN EN REFERENTIES

- ⚡ www.milieucentraal.nl/themas/energie-besparen/apparaten-kopen-en-gebruiken/desktop-laptop-en-tablet
 - ⚡ Top Ten: Slim gebruiken PC-schermen: www.topten.be/index.php?page=slim-gebruiken-pc-schermen&fromid=335
 - ⚡ Provincie Vlaams-Brabant: folder 'Doe het met minder elektriciteit!'
 - ⚡ [Infofiches Energie van BIM: Wat is het gemiddelde verbruik van huishoudapparaten?](#)
-